

# ホワイトニングQ&A



よく受ける質問をまとめてみました！



Q. ホワイトニングって何ですか？

A. 「ホワイトニング」とは歯を白くすることです。ホワイトニングの種類は3種類あります。「オフィスホワイトニング」「ホームホワイトニング」「セルフホワイトニング」。

Q. 白さはどのくらい維持できるの？

A. 厳密に言えば、ホワイトニングを終えた瞬間から再着色が始まっています。着色の進行度についてはその方の「嗜好」「歯の構造」などによって個人差があります。髪が伸びてきたら美容院に行くように「色がついてきたな」と感じた時にホワイトニングを行うことをおすすめします。



Q. 痛くないですか？

A. 個人差はありますが、ホワイトニング後に「刺激感」が出る場合があります。その方の「エナメル質の厚さ」によって異なりますが、24時間以内には解消されます。

Launa-D.C



Q. どうして歯に色がつくの？

A. 着色の原因は主に3つ  
①生活習慣による着色  
②加齢による着色  
③歯の構造の変化



妊娠中・授乳中にホワイトニングができますか？

A. おすすめしません。ホワイトニングが直接的な害があるというわけではありませんが、日常的ではない行為によってストレスを感じホルモンバランスに悪影響を及ぼす可能性があるからです。



Q. 年齢制限はありますか？

A. 目安になりますが18歳以上とされています。ホワイトニングは十分に形成されたエナメル質でないと施術を行うことができません。